

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ

Перша допомога при кровотечах

Кров являє собою біологічну тканину, що забезпечує нормальне існування організму.

Організм людини без особливих наслідків переносить втрату тільки 500 мл. крові. Втрата 1000 мл. крові вже стає небезпечною, а втрата більше 1000 мл. крові загрожує життю людини. Якщо втрачено більше 2000 мл. крові, зберегти життя знекровленому можна лише за умови негайного і швидкого поповнення крововтрати.

Перша допомога при зовнішньому кровотечі: необхідно надати кровоточила частини тіла піднесене положення, накласти тисне пов'язку або палять (вище місця ушкодження).

Капілярна кровотеча добре зупиняється стислою пов'язкою, перед тим шкіру навколо рани обробляють розчином йоду, спирту.

При невеликому артеріальному кровотечі достатньо застосувати тиснучу пов'язку.

Щоб зупинити венозну кровотечу треба підняти кінцівку, та сильно зігнути її в суглобі, накласти стислу пов'язку і забинтувати.

Правила накладення кровоспинного джгута:

- джгут накладають при пошкодженні крупних артеріальних судин кінцівок;
- при кровотечі з артерій верхньої кінцівки джгут краще розташувати на верхній третині плеча; при кровотечі з артерій нижньої кінцівки - на середній третині стегна;
- джгут накладають на припідняту кінцівку: його підводять під місце передбачуваного накладення, енергійно розтягують (якщо він гумовий) і, підклавши під нього м'яку прокладку (бинт, одяг та ін.), накручують кілька разів (до повної зупинки кровотечі) так, щоб витки лягали впритул один до одного і щоб між ними не потрапили складки шкіри. Кінці джгута надійно зав'язують або скріплюють за допомогою ланцюжка і гачка;
- джгут повинен бути накладений туго, але при цьому не слід занадто сильно здавлювати тканини – це може викликати тяжкі наслідки; до джгута обов'язково слід прикріпити аркуш паперу (картону) із вказівкою часу його накладення;
- для зупинки кровотечі використовують також спосіб притиснення пальцями пошкодженої судини. Краще всього, якщо вдається притиснути цю судину до кістки;
- зафіксуйте в одному положенні пошкоджену частину тіла після того, як кровотеча припинилася. Залиште на пошкодженому місці тугу пов'язку і доставте постраждалого до лікарні.